CONTATTI

- Via Quinta, Quartiere Cesare Abba 25, 25127 Brescia (BS)
- +39 3513005667
- giuliauberti.psicologa@gmail.com
- giulia.uberti.1995@psypec.it
- Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n.24671
- www.giuliaubertipsicologa.it
- Partiva IVA n.04469130985

COMPETENZE

Soft Skills

- Comunicazione
- Pianificazione
- Decision Making
- Problem solving
- Team work
- Leadership

Competenze linguistiche

Listening	C2
Reading	C2
Writing	C1
Speking	C1

Giulia Uberti

Psicologa | Mindfulness Professional Trainer e Clinical Therapist | Psicoterapeuta in formazione

ESPERIENZA LAVORATIVA

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia — Feb 2025 - ad oggi
Centro Psicosociale 2, Brescia (BS)

- Affiancamento durante colloqui di psicoterapia
- Conduzione di colloqui individuali di psicoterapia
- Partecipazione alle riunioni di equipe
- Partecipazione e conduzione di gruppi di psicoeducazione e skills training

Sportello d'ascolto scolastico — Set 2024 - ad oggi
Liceo Scientifico Leonardo, Brescia (BS)

- Conduzione di colloqui di supporto psicologico all'interno di uno sportello d'ascolto scolastico
- Interventi psicologici sulle classi

Esperto Progetto Mindfulness - Corso co-curriculare PNRR Dispersione — Ott 2024 - Dic 2024
Istituto Comprensivo Statale di Travagliato, Travagliato (BS)

- Realizzazione di un progetto volto ad affrontare le problematiche emotive e comportamentali che potrebbero interferire con l'attività scolastica

Progetto promozione benessere aziendale — Ott 2024 - Nov 2024
SAGE srl, Brescia (BS)

- Valutazione e promozione del benessere dei dipendenti attraverso un training di mindfulness in azienda

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia — Mar 2024 - Dic 2024
Studio Psicologia Brescia, Brescia (BS)

- Conduzione di colloqui di supporto psicologico
- Partecipazione alle riunioni di equipe
- Affiancamento nella stesura di articoli per il comitato Pari Opportunità dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia

Esperta psicologa progetto Dispersione PNRR — Set 2023 - Giu 2024
Istituto Tecnico Abba-Ballini, Brescia (BS)

- Sviluppo di un progetto formativo
- Mentoring e orientamento
- Sportello di consulenza scolastico

SEMINARI/ CONVEGNI

20/04/2021

Uno strumento ispirato allo Story Stem
Centro C.T.A Milano
Seminario di perfezionamento sull'utilizzo dello Story Stem. Presentazione dello strumento e dei suoi ambiti di applicazione con esemplificazioni cliniche ed esercitazioni riguardanti il suo utilizzo.

27/03/2021

Bullismo e Cyberbullismo. Le vittime e gli autori, la normativa e i percorsi di presa in carico
Centro C.T.A Milano
Analisi delle similitudini e differenze dei fenomeni di bullismo e cyberbullismo, della tipologia di vittime e degli autori, delle azioni da mettere in campo nella presa in carico. Approfondimento della legislazione vigente, della responsabilità civile e delle tutele per le vittime.

23/03/2021

Lo scenario familiare
Centro C.T.A Milano
Seminario di perfezionamento dello Scenario Familiare. Presentazione dello strumento e dei suoi ambiti di applicazione con esemplificazioni cliniche ed esercitazioni riguardanti il suo utilizzo.

22-23/01/2021

La sfida dell'adozione
Centro C.T.A Milano
Approfondimento dei nodi critici del lavoro psicoterapeutico con le famiglie adottive. Approfondimenti su adozione, trauma e dissociazione. Discussione di casi.

16/11/2020

Il genogramma
Centro C.T.A Milano
Seminario di perfezionamento sull'utilizzo del genogramma. Presentazione dello strumento e dei suoi ambiti di applicazione con esemplificazioni cliniche ed esercitazioni riguardanti il suo utilizzo.

Psicologa clinica — Apr 2023 - ad oggi
Libera professione

- Consulenza e supporto psicologico
- Progetti di psicoeducazione
- Mindfulness Training

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia — Mar 2023 - Dic 2023
RisorsaPiù, San Donato Milanese (MI)

- Affiancamento durante i colloqui di psicoterapia
- Conduzione di gruppi di psicoeducazione
- Partecipazione alle riunioni di supervisione

Docente scuola primaria — Ott 2021 - Giu 2022
Scuola primaria G.Rodari, Brescia (BS)

- Attività di alfabetizzazione e potenziamento in classe
- Creazione di piani di studio adatti alle diverse esigenze dei bambini, con particolare attenzione alle difficoltà relative all'apprendimento della lingua.
- Adattamento dei piani di studio e aiuto nell'apprendimento a bambini con disturbi specifici dell'apprendimento e disabilità

Tirocinio professionalizzante — Ott 2020 - Ott 2021
Centro C.T.A, Milano (MI)

- Accoglienza e gestione dei contatti con i pazienti, compilazione di schede di filtro per le nuove prese in carico, preparazione e gestione delle cartelle cliniche
- Osservazione dei colloqui e trascrizione delle sedute e delle interviste somministrate
- Partecipazione e gestione dell'organizzazione di corsi di formazione e seminari organizzati dall'Ente
- Partecipazione agli incontri di supervisione e alle riunioni di equipe

Digital Copywriter — Feb 2016 - Dic 2019
The Way Magazine

Elaborazione e stesura di articoli; partecipazione a conferenze stampa ed eventi; gestione delle pubbliche relazioni

150 ore - Area Formazione e Servizi agli Studenti — Apr 2019 - Lug 2019
Università degli Studi Milano-Bicocca

Gestione e organizzazione degli archivi; organizzazione dei file e delle cartelle archiviate; sviluppo di fogli di calcolo e scansione di documenti

Responsabile Campo Estivo — Apr 2018 - Lug 2018
Oratorio Divin Redentore, Brescia (BS)

Formazione animatori, gestione delle iscrizioni e degli aspetti amministrativi, coordinamento delle diverse figure presenti all'interno della realtà e punto di riferimento per animatori, famiglie e bambini

Tirocinio curricolare — Lug 2017 - Set 2017
Casa di Cura San Giovanni, Vimercate (MB)

Affiancamento alla tutor in attività di valutazione psicologica e somministrazione di test; partecipazione a riunioni di equipe e PAI; partecipazione ad attività di gruppo per gli utenti del Centro RSA Aperte e Centro Diurno

27/09/2019

XXI Congresso Nazionale AIP
Università degli Studi Milano - Bicocca
Staff

CORSI DI FORMAZIONE

Ottobre 2021

Ancore di mindfulness per il benessere di adulti e bambini
Centro C.T.A. Milano
Analisi e sperimentazione delle pratiche di mindfulness utili per il benessere sia degli adulti che dei bambini. Adattamento di alcune pratiche all'utilizzo con bambini di varie età.

Maggio - Giugno 2021

Il racconto della storia con le famiglie adottive e affidatarie
Centro C.T.A. Milano
Presentazione della tecnica del racconto della storia familiare volta a sostenere il genitore adottivo e/o affidatario nella redazione di una narrazione in grado di adempiere a tutti questi compiti.

Febbraio - Marzo 2021

Nuove frontiere di genitorialità: PMA, Adozione, Affido
Centro C.T.A. Milano
Approfondimento delle diverse forme di genitorialità e promozione delle capacità di analisi dei fattori di rischio e di risorsa presenti negli aspiranti genitori adottivi o affidatari. Attuazione di buone prassi per un buon esito dei progetti genitoriali

Febbraio - Marzo 2021

Comprendere e curare la traumatizzazione infantile
Centro C.T.A. Milano
Teoria della dissociazione strutturale: dissociazione primaria e secondaria; riconoscere le manifestazioni somatiche della dissociazione traumatica in infanzia e adolescenza; teoria polivagale e l'importanza della "safety"; i disturbi dissociativi in età evolutiva: l'utilizzo del gioco simbolico con i bambini traumatizzati; lavoro sui ricordi traumatici e la loro integrazione con bambini

- Affiancamento alla tutor in attività di valutazione psicologica e somministrazione di test
- Partecipazione a riunioni di equipe e PAI
- Partecipazione ad attività di gruppo per gli utenti del Centro RSA Aperta e Centro Diurno

ISTRUZIONE

Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale — Gen 2023 - in corso
Studi Cognitivi

- Acquisizione di conoscenze e capacità di conduzione di un colloquio di psicoterapia per quanto riguarda anamnesi, assessment, restituzione e principi dell'intervento cognitivo-comportamentali.
- Conoscenze teoriche e pratiche delle tecniche cognitivo comportamentali quali ABC, esperimenti comportamentali e ristrutturazione cognitiva
- Acquisizione teorica e pratica dei protocolli per il trattamento dei disturbi d'ansia, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi depressivi, disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, disturbi correlati a eventi traumatici

Master di Specializzazione in Mindfulness — Set 2022 - Dic 2022
APL - Associazione Psicologi Lombardia

Acquisizione di solide competenze, capacità pratiche e metodologiche nell'utilizzo in area clinica, riabilitativa, psicoterapeutica e della psicologia positiva, dei principali protocolli mindfulness

- Protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)
- Protocollo MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)
- Protocollo Mindful-Running
- Protocollo ArmoniosaMente
- Protocollo MB-EAT
- Protocollo Making Friends with Yourself
- Protocollo MAPs for ADHD

Master in Psicologia dell'Emergenza — Apr 2021 - Ott 2021
LR Psicologia

Acquisizione di conoscenze riguardo i fondamenti di psicologia dell'emergenza; dell'intervento dello psicologo nelle maxi-emergenze; delle emergenze quotidiane, migratorie, umanitarie e ospedaliere; del sistema protezione civile e degli elementi di clinica nella risposta traumatica. Acquisizione delle principali nozioni riguardanti tecniche psicologiche quali defusing, debriefing, EMDR, tecniche di iperattivazione e ipoattivazione.
Project work: "Child Centered Play Therapy e il suo uso nei contesti di emergenza"

Psicologia clinica — 2017 - 2020
Università degli Studi Milano-Bicocca

Tesi di laurea magistrale: "Il riflesso dei social media sulla percezione di se stessi: un'indagine esplorativa sul "caso" Instagram".
Voto di Laurea: 109/110

Ottobre - Novembre 2020

La corrispondenza immaginaria
Centro C.T.A. Milano
Presentazione della tecnica della corrispondenza immaginaria, dell'utilizzo nel lavoro con genitori adottivi e affidatari e con bambini che si trovano di fronte alla scoperta delle proprie origini e della propria storia. Esercitazioni ed esemplificazioni cliniche.

Ottobre - Novembre 2020

La violenza di genere: l'importanza del lavoro di rete
Centro C.T.A. Milano
Approfondimento delle dinamiche della violenza di genere. Conoscenza dei Servizi e Individuazione delle strategie efficaci per la definizione die progetti di intervento con le vittime, mediante l'approfondimento di aspetti teorici e laboratori esperienziali.

- Test di Roberts (modalità di somministrazione e scoring
- SCID (esperienza di somministrazione, scoring e interpretazione dei risultati
- STIPO-R (esperienza di somministrazione, scoring e interpretazione dei risultati

Scienze e tecniche psicologiche 2014 - 2017
Università degli Studi Milano-Bicocca

Tesi di laurea triennale: "È il mio turno! Lo sviluppo tipico e atipico del sistema del turn taking"